

## SÓLO POR HOY...

- Seré feliz, sabiendo que la mayoría de las personas son tan felices como deciden serlo. Me propongo, sólo por hoy, sentirme feliz en mi interior y manifestarlo afuera.
- Trataré de adaptarme a las cosas y las personas como son; y no que ellas se adapten a mí.
- Cuidaré de mi salud, haré ejercicio y cuidaré mi organismo sin abusar ni abandonarlo; para que sea una perfecta máquina a mi servicio.
- Mejoraré mi capacidad espiritual. Aprenderé algo útil; leeré algo con esfuerzo y meditaré sobre ello.
- Haré el bien a alguien sin que él lo sepa. Y me esforzaré en hacer dos cosas que me desagradan hacer.
- Seré agradable, cuidaré que mi aspecto sea correcto.
- No criticaré, ni buscaré defectos; ni me quejaré.
- Trataré de vivir, el día de hoy, intensamente; sin intentar enfocar el problema de mi vida.
- Me trazaré un plan. Escribiré lo que tengo que hacer cada hora; procuraré seguirlo sin angustiarme si no lo logro. Eliminando así la prisa y la indecisión.
- Tendré media hora tranquila de soledad y meditación. En esta media hora pensaré en Dios y en mi proyección en la vida.

## SÓLO POR HOY...

seré esa proyección de Dios en la Tierra.

PERO SOLO POR HOY.... ;-)